

سرکار خانم دکتر الهام بهره مند

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه

موضوع: مصرف مکمل مولتی ویتامین حاوی ید در مادران باردار مبتلا به هیپرتیروئیدیسم

با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۹۶۲۰۲۱/ص/۹۳/ب مورخ ۱۳۹۶/۶/۲۸ آن معاونت محترم در خصوص مصرف مکمل مولتی ویتامین حاوی ید در مادران باردار مبتلا به هیپرتیروئیدی به استحضار می رساند با توجه به سوالات مکرر دانشگاه ها در این خصوص، از پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی استعلام شد و نظرات کارشناسی آن پژوهشکده طی نامه شماره ۳۰۲/۱۷۵۶۷ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۷ دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس به دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور ارسال شده است. براین اساس مصرف مکمل حاوی ید در افراد مبتلا به هیپرتیروئیدیسم از جمله مادران باردار ممنوع اعلام شده است. لذا برای مادران باردار مبتلا به هیپرتیروئیدیسم تجویز مکمل مولتی ویتامین حاوی ید ممنوع می باشد و باید به این مادران مکمل مولتی ویتامین بدون ید ارائه شود.

دکتر زهرا عبداللهی
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه